

СОГЛАСОВАНО

Учебно-методическим советом
АО «Газпром газораспределение
Чебоксары»

Протокол № 1
от «27» февраля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Главный инженер – первый
заместитель генерального директора
АО «Газпром газораспределение
Чебоксары»

В.М. Семенов

«27» февраля 2025 г.



Подписано цифровой подписью: Семенов
Виталий Михайлович

DN: st=Чувашская Республика - Чувашия,
с=RU, givenName=Виталий Михайлович,
sn=Семенов, cn=Семенов Виталий
Михайлович, email=nav@chsetgaz.ru,
1.2.643.3.131.1.1=120С3231323430313437383
83333,
1.2.643.100.3=120В3031323130333239383732
Дата: 2025.03.27 12:01:06 +03'00'

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности,
к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии
с нормативными правовыми актами, содержащими государственные
нормативные требования охраны труда при выполнении работ на высоте
для работников 2-й группы

Учебно-методический центр
АО «Газпром газораспределение Чебоксары»
Чебоксары – 2025 г.

I. Общие положения

Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда при выполнении работ на высоте для работников 2-й группы (далее – Программа) разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Приказа Минтруда РФ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» в соответствии с:

1. Трудовой кодекс РФ;
2. Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»;
3. Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда (утв. Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464);
4. Федеральный закон от 27.12.2002 № 184-ФЗ «О техническом регулировании».
5. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
6. Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
7. Приказ Минтруда РФ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
8. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 9.12.2011 № 878.
9. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о порядке расследования и учете случаев профессиональных заболеваний».
10. Постановление Минтруда России от 20.04.2022 № 223 «Об утверждении положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».
11. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 16 декабря 2021 г. № 2334 «Правила аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда».
12. Приказ Минздравсоцразвития России от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи».
13. ГОСТ Р ЕН 365-2010 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке».
14. ГОСТ 32489-2013 «Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия».
15. ГОСТ Р ЕН 355-2008 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы».
16. ГОСТ 12.1.046-2014. Межгосударственный стандарт. Система стандартов

- безопасности труда. Строительство. Нормы освещения строительных площадок (введен в действие Приказом Росстандарта от 18.11.2014 N 1644-ст)
17. ГОСТ 12.4.107-2012 «ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия».
18. Постановление Госстроя России от 17.09.2002 № 123 «О принятии строительных норм и правил Российской Федерации «Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство. СНиП 12-04-2002».
19. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2024 № 2464 «Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».
20. ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения (вместе с «Программами обучения безопасности труда») (введен в действие Приказом Росстандарта от 09.06.2016 N 600-ст)
21. ГОСТ Р 12.3.053-2020 «Национальный стандарт Российской Федерации. ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные временные. Общие технические условия».

К работам на высоте в АО «Газпром газораспределение Чебоксары» относятся все виды работ на высоте, выполняемые на нестационарных рабочих местах в том числе:

- Подъем на высоту более 5 м, и ли спуск с высоты более 5 м по лестнице угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75 градусов;
- при выполнении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м или если высота защитных ограждений площадок менее 1,1 м;
- Монтажные и ремонтные работы на высоте более 1,8 м от уровня пола без применения инвентарных лесов и подмостей;
- Строительные, монтажные и ремонтные работы на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей;
- Кровельные работы газопламенным способом;
- Электросварочные и газосварочные работы, выполняемые на высоте более 5 м;
- Электросварочные и газосварочные работы, выполняемые в замкнутых и труднодоступных пространствах (внутри оборудования, аппаратов, резервуаров, баков, в колодцах, в тоннелях, каналах и ямах), а также на высоте;
- Окрасочные работы на высоте, выполняемые на рабочих местах с территориально меняющимися рабочими зонами;
- Окрасочные работы крыш зданий при отсутствии ограждений по их периметру;
- Работы на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей;
- Работы на высоте, выполняемые на нестационарных рабочих местах, в том числе работы по очистке крыш зданий от снега.

В программе обучения рассматриваются нормативные правовые акты регламентирующие работы на высоте, общие требования безопасности при выполнении работ, организация работ на высоте, а также:

- Требования к производственным помещениям и площадкам;
- Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте;
- Эвакуация и спасение;
- Первая помощь пострадавшим.

Настоящая программа предназначена для обучения следующих категорий

слушателей:

Бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов.

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны иметь опыт работы на высоте более 1 года, уметь осуществлять непосредственное руководство работами, осуществлять надзор за членами бригады, проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего. должны быть ознакомлены с:

а) требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

б) правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;

в) организацией и содержанием рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.

Программа обучения содержит тематический план учебных занятий и рассчитана на 40 часов, из которых 16 часов практических занятий и 2 часа отводится на проверку знания требований охраны труда.

Обучение работников осуществляются с отрывом от работы.

Допускается проведение обучения работников с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение работников, проходящих обучение, нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда, обмен информацией между работниками, проходящими обучение требованиям охраны труда, и лицами, проводящими обучение требованиям охраны труда, посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения требованиям охраны труда на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Форма проверки знания требований охраны труда – экзамен на обучающе-контролирующем сервисе «Олимпкс».

Результаты проверки знания работников после завершения обучения, оформляются протоколом проверки знания. Протокол проверки знания работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда при выполнении работ на высоте.

Дополнительно к протоколу проверки знания требований охраны труда работников, работнику, успешно прошедшему проверку знания требований охраны труда, выдаётся удостоверение о проверке знания требований охраны труда.

Работник, показавший в рамках проверки знания неудовлетворительные знания, не допускается к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей и направляется работодателем в течение 30 календарных дней со дня проведения проверки знания повторно на проверку знания.

II. Цель и планируемые результаты

Цель обучения: получение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте.

В результате освоения программы обучения различные категории работников должны приобрести определенные знания и умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

Категории работников, освоивших программу, должны

знать:

- требования охраны труда - государственные нормативные требования охраны труда, в том числе стандарты безопасности труда, а также требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда в объеме, необходимом для безопасного выполнения работ;
- безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте,
- знать методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- знать и уметь применять основы техники эвакуации и спасения;
- знать требования к оказанию первой помощи пострадавшему.
- требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ;
- порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
- требования к организации и содержанию рабочих мест;
- требования к средствам коллективной защиты, ограждения, знаками безопасности.

уметь:

- применять нормативные правовые акты и нормативно-техническую документацию в части содержащих в них требований, правил, процедур, регламентов, рекомендаций для адаптации и внедрения в локальную нормативную документацию;
- безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте,
- применять методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- уметь применять основы техники эвакуации и спасения;
- оказывать первую помощь пострадавшему.
- осуществлять контроль по подготовке рабочего места, средств индивидуальной защиты, проводить проверку исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации и других устройств.

II. Цель и планируемые результаты

Цель обучения: получение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте.

В результате освоения программы обучения различные категории работников должны приобрести определенные знания и умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

Категории работников, освоивших программу, должны

знать:

- требования охраны труда - государственные нормативные требования охраны труда, в том числе стандарты безопасности труда, а также требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда в объеме, необходимом для безопасного выполнения работ;
- безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте,
- знать методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- знать и уметь применять основы техники эвакуации и спасения;
- знать требования к оказанию первой помощи пострадавшему.
- требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ;
- порядок расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
- требования к организации и содержанию рабочих мест;
- требования к средствам коллективной защиты, ограждения, знаками безопасности.

уметь:

- применять нормативные правовые акты и нормативно-техническую документацию в части содержащих в них требований, правил, процедур, регламентов, рекомендаций для адаптации и внедрения в локальную нормативную документацию;
- безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте,
- применять методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- уметь применять основы техники эвакуации и спасения;
- оказывать первую помощь пострадавшему.
- осуществлять контроль по подготовке рабочего места, средств индивидуальной защиты, проводить проверку исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации и других устройств.

III.

IV. Учебный план

Форма обучения – очная

Периодичность; не реже одного раза в 3 года

Расчет учебного времени:

III. Учебный план

Форма обучения – очная

Периодичность; не реже одного раза в 3 года

Расчет учебного времени:

Количество учебных часов - 40 часов

Категория слушателей:

Бригадиры, мастера, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями (производителями) работ на высоте и работники, допускаемые к работам в составе бригады из числа высококвалифицированных рабочих и специалистов

Учебно – тематический план

№ Темы	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего, часов	В том числе		Форма контроля
			Теоретические занятия	Практические занятия	
1.	Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ	4	4	-	-
1.1.	Нормативные правовые акты по работе на высоте				
1.2.	Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте				
1.3.	Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления				
2.	Технико-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	6	6	-	-
2.1.	План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте				
2.2.	Ограждение места производства работ				
2.3.	Предупреждающие и предписывающие плакаты (знаки)				
2.4.	Средства коллективной и индивидуальной защиты				
3.	Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте	8	8	-	-
3.1.	Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц				
3.2.	Организация обучения работников. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску				
3.3.	Составление плана мероприятий при ава-				

	рийной ситуации и при проведении спасательных работ				
3.4.	Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ				
4.	Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте	2	2	-	-
4.1.	Перемещение по конструкциям и высотным объектам. Работы на антенно-мачтовых сооружениях				
4.2.	Работа с использованием средств подмащивания. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации				
4.3.	Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах				
4.4.	Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве				
5.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения приемам оказания первой помощи пострадавшим	2	2	-	-
5.1.	Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего				
5.2.	Методика обучения приемам оказания первой помощи				
6.	Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ	16	-	16	-
6.1.	Работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа	1,5		П	
6.2.	Работы на высоте с применением приставных лестниц	1,5		П	
6.3.	Работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания	4		П	
6.4.	Работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте	0,5		П	
6.5.	Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте	0,5		П	
6.6.	Работы с использованием страховочных систем на рабочем месте	0,5		П	
6.7.	Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам	0,5		П	
6.8.	Спуск/подъем по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа нагибкой анкерной линии	0,5		П	
6.9.	Спуск/подъем по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств	0,5		П	

	защиты вытягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа)				
6.10.	Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий	0,5		П	
6.11.	Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий	0,5		П	
6.12.	Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек	0,5		П	
6.13.	Работы с использованием мобильных анкерных точек	0,5		П	
6.14.	Работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее)	0,5		П	
6.15.	Работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий	0,5		П	
6.16.	Работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии	0,5		П	
6.17.	Работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации	0,5		П	
6.18.	Работы при обслуживании путей мостового крана (использование стационарной анкерной линии)	0,5		П	
6.19.	Работы при обслуживании путей мостового крана (использование двух плечевого соединительно-амортизирующего устройства)	0,5		П	
6.20.	Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях	1		П	
7.	Итоговая аттестация	2	-	-	сдача экзамена
Итого:		40	22	16	2

Содержание учебных модулей

программы обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда при выполнении работ на высоте для работников 2-й группы

Тема 1. Требования норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ.

Нормативные правовые акты по работе на высоте. Основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний. Порядок расследования и оформления.

Тема 2. Техничко-технологические мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.

План производства работ и технологические карты на производство работ на высоте. Ограждение места производства работ. Предупреждающие и предписывающие плакаты (знаки). Средства коллективной и индивидуальной защиты.

Тема 3. Организационные мероприятия обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования к работникам при работе на высоте и назначение ответственных лиц. Организация обучения работников. Работы на высоте, выполняемые по наряду-допуску. Составление плана мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ. Организация выдачи, обслуживания и периодического осмотра СИЗ: сроки использования СИЗ, порядок обеспечения работников средствами защиты, осмотр СИЗ до и после использования, осмотр анкерных устройств, осмотр привязей, осмотр соединителей, осмотр амортизаторов, осмотр стропов и канатов, осмотр средств защиты от падения втягивающего типа, осмотр устройств, перемещаемых по вертикальным гибким и жёстким анкерным линиям, осмотр горизонтальных анкерных линий, осмотр треног, осмотр лазов.

Тема 4. Безопасные приемы и методы при производстве специальных работ на высоте.

Перемещение по конструкциям и высотным объектам: обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам, анкерные устройства, жёсткие и гибкие анкерные линии, требования безопасности при перемещении с использованием жёстких и гибких анкерных линий. Работы на антенно-мачтовых сооружениях. Работа с использованием средств подмащивания, обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Применение когтей и лазов. Применение оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации. Монтаж и демонтаж конструкций на высоте. Выполнение кровельных и других работ на крышах зданий. Выполнение работ на дымовых трубах. Производство строительных работ на высоте. Работы в ограниченном пространстве.

Тема 5. Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения приемам оказания первой помощи.

Организация спасательных мероприятий и безопасной транспортировки пострадавшего. Методика обучения приемам оказания первой помощи.

Тема 6. Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ.

Работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа. Работы на высоте с применением приставных лестниц. Работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания. Работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте. Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте. Работы с использованием страховочных систем на рабочем месте. Обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Спуск/подъем по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии. Спуск/подъем по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа). Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий. Работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек. Работы с использованием мобильных анкерных точек. Работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее). Работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий. Работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии. Работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации. Работы при обслуживании путей мостового крана (использование стационарной анкерной линии). Работы при обслуживании путей мостового крана (использование двух плечевого соединительно-амортизирующего устройства). Эвакуация работника с высоты в экстренных случаях.

Итоговый контроль (экзамен в форме тестирования).

По окончании обучения безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте работодатель обеспечивает проведение стажировки работников.

Целью стажировки является закрепление теоретических знаний, необходимых для безопасного выполнения работ, а также освоение и выработка непосредственно на рабочем месте практических навыков и умений, безопасных методов и приемов выполнения работ.

Продолжительность стажировки устанавливается работодателем (уполномоченное им лицо) исходя из ее содержания и составляет не менее двух рабочих дней (смен).

V. Условия реализации Программы

К обучению работников 2-й группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет, не имеющие медицинских противопоказаний.

Реализация программы в УМЦ осуществляется в очной форме. Имеется в наличии учебный кабинет, оборудованный учебной мебелью, доской. Имеются технические средства обучения: компьютер с программным обеспечением.

Для учебного процесса используются учебно-методические материалы, учебные пособия, презентации, тесты для самоконтроля – все, что необходимо для эффективного современного обучения.

В качестве методического сопровождения предлагается учебно-методический материал, включающий: конспект лекций, образцы документов, видеоматериалы обучающе-контролирующего сервиса «Олимпокс».

VI. Оценка качества освоения Программы

Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте 2-й группы, установлены положениями раздела VII Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021г. №2464.

Проверка знаний - процедура, проводимая с целью установления уровня знаний, обучающихся с учетом прогнозируемых результатов обучения и требований к результатам освоения образовательной программы, которая демонстрирует качество полученных навыков, определяет уровень усвоения обучающимися учебного и практического материала и охватывает все содержание, установленное соответствующей образовательной программой.

Форма проверки знания требований охраны труда – экзамен на обучающе-контролирующем сервисе «Олимпокс».

Результаты проверки знания требований охраны труда оформляются в соответствии с требованиями раздела VIII Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021г. №2464.

Начальник учебно-методического центра



А.В. Скобелкин

Согласовано:

Заместитель главного инженера



Г.И. Рубцов

Начальник отдела промышленной безопасности, охраны труда и экологии



В.М. Курманин